

Gateo

ASOCIACIÓN MEXICANA DE ESTIMULACIÓN
PRENATAL, TEMPRANA Y ACUÁTICA, A.C.



CONTÁCTANOS

 +52 998 345 2777

 info@amepta.com

18° ANIVERSARIO

Formamos Instructoras en
Estimulación Prenatal, Temprana y
Acuática desde 2007

 www.amepta.com

SÍGUENOS



[@estimulaciontempranamx](https://www.instagram.com/estimulaciontempranamx)

PREGUNTAS FRECUENTES

01

Todos los bebés gatean sin ayuda.

Verdadero | Falso

02

El gateo favorece el proceso de la lecto-escritura.

Verdadero | Falso

03

Si el bebé no gatea no pasa nada.

Verdadero | Falso

04

Es normal que el bebé gatee hacia atrás.

Verdadero | Falso

05

Si el bebé camina sin gatear significa que es más listo.

Verdadero | Falso

06

El gateo se relaciona con las matemáticas.

Verdadero | Falso

07

El bebé necesita casco y rodilleras para su seguridad.

Verdadero | Falso

08

Está bien que mi bebé gatea levantando un pie.

Verdadero | Falso

09

Si el bebé no gatea, puede hacerlo cuando esté más grande.

Verdadero | Falso

10

No forzaré el gateo si el bebé llora cuando lo coloco boca abajo.

Verdadero | Falso





PERIODO CRÍTICO O SENSIBLE

El periodo crítico o sensible es el momento adecuado para desarrollar una habilidad, pues tanto la estructura física como la psicología está apta para ello. El periodo sensible para el ganeo es de 6 a 9 meses, una vez que el bebé haya aprendido a rodarse y a sentarse sin ayuda.



LA IMPORTANCIA DEL GATEO

1.El gateo conecta los hemisferios cerebrales y crea rutas de información cruciales para la maduración de las diferentes funciones cognitivas.

2. Desarrolla el patrón cruzado, es la función neurológica que hace posible el desplazamiento corporal en equilibrio del cuerpo humano. Ese movimiento comprende el del eje de las caderas y el de los hombros. Al gatear se tonifican adecuadamente los músculos que más adelante permitirán que el niño mantenga la columna perfectamente recta cuando esté maduro para poder ponerse de pie.

3. Desarrolla el sistema vestibular y el sistema propioceptivo. Ambos sistemas permiten saber dónde están las partes del cuerpo de uno.

4. Permite el enfoque de los ojos. Al mirar al suelo para colocar la mano o la rodilla convenientemente, el niño enfoca los dos ojos en un mismo punto a corta distancia. Éste es un estupendo ejercicio muscular para los ojos y es tal su importancia que, según estudios de optómetras, el 98% de los niños con estrabismo no gatearon lo suficiente de pequeños.



HOY LA CIENCIA HA DEMOSTRADO QUE . . .

5.El niño siente la tactilidad de la palma que está viendo. Esto tiene una serie de ventajas de manualidad fina que luego influirán en la escritura. Además, al masajear la palma de la mano, ésta envía información al cerebro de dónde está y de las diferentes sensaciones y texturas que siente. También, al gatear el niño apoya su peso en las palmas de las manos y soporta esa tensión en las articulaciones de las muñecas, de los hombros, de la columna vertebral, de los fémures y de las caderas. Así percibe la oposición de la gravedad y aprende a manejarse con ella.

6.Le ayuda a medir el mundo que le rodea y el niño se adapta al medio.

7.Ayuda a establecer la futura lateralización del cerebro (cuando uno de los hemisferios se convierte en dominante y el otro en servidor para no tener que operar ambos a la vez).

8.Ayuda a poder escribir en el futuro. Mediante el gateo se va desarrollando la coordinación cerebral ojo-mano. Cuando el niño gatea se establece entre ambos una distancia similar a la que más adelante habrá entre ojo y mano a la hora de leer y escribir.

... EL GATEO ES UNA
FASE IMPRESCINDIBLE
EN EL DESARROLLO DEL
BEBÉ Y DE SU CEREBRO.

EVALUACIÓN

PRE-REQUISITOS DEL GATEO

NOMBRE DEL BEBÉ

EDAD DEL BEBÉ

ESCALA

D = DESARROLLADO | EP = EN PROCESO | ND = NO DESARROLLADO

	D	EP	ND
BOCA ABAJO SE APOYA ANTEBRAZOS Y SOSTIENE LA CABEZA.	☐	☐	☐
CAMBIA SOLO DE POSICIÓN DE BOCA ABAJO A BOCA ARRIBA.	☐	☐	☐
CAMBIA DE POSICIÓN DE ACOSTADO A SENTADO.	☐	☐	☐
SE MANTIENE SENTADO SIN AYUDA.	☐	☐	☐
SE ARRASTRA.	☐	☐	☐
CAMBIA DE POSICIÓN DE SENTADO A CUATRO PUNTOS.	☐	☐	☐
SE BALANCEA EN CUATRO PUNTO.	☐	☐	☐

COMENTARIOS Y NOTAS



ASOCIACIÓN MEXICANA

DE ESTIMULACIÓN PRENATAL, TEMPRANA Y ACUÁTICA