



Circuitos de Estimulación Temprana

por Ana Mar



Estimulación Temprana

Serie de actividades para desarrollar habilidades en 5 áreas de desarrollo: motriz socio-afectiva, cognoscitiva, sensorial y de lenguaje.



Objetivo

Con el objetivo de formar niños independientes, inteligentes y adaptados al medio.

Estructura de una sesión de Estimulación Temprana



División de grupos

Trabajaremos con grupos con características del desarrollo similares.



01



2 A 4 MESES

02



4 A 6 MESES

03



6 A 9 MESES

04



9 A 12 MESES

05



12 A 18 MESES

06



18 A 24 MESES

07



24 A 30 MESES

08



30 A 36 MESES



El circuito de Estimulación Temprana es una forma de trabajo en la cual realizamos diferentes actividades de forma secuencial en estaciones de trabajo.



¿Qué es un circuito de Estimulación Temprana?



Una estación se refiere a un punto de actividad específica dentro del circuito, se pueden tener tantas estaciones como el espacio lo permita. Se recomiendan actividades de 5 minutos.



¿Qué es una estación?



Circuito de 2 a 4 meses



Tono muscular

Coloca al bebé boca abajo sobre la pelota de pilates y balancéalo suavemente hacia adelante y hacia atrás de esta manera fortalecerá su cuello, espalda y abdomen.

Tummy time

Coloca al bebé boca abajo sobre un espejo irrompible, puedes utilizar una cuña o un cojín circular para apoyarlo. Coloca un objeto llamativo para fortalecer su cuello, de esta manera mejorará su control cefálico.



Estimulación táctil

Rueda pelotitas con diferentes texturas por el cuerpo del bebé. Hazlo de manera suave mientras observas si el bebé disfruta la actividad.



Seguimiento visual

Muestra al bebé diferentes tarjetas de colores contrastantes (rojo, negro y blanco), para estimular la parte visual. Recuerda colocarlas de 15 a 30 cms. de la carita del bebé y moverlas suavemente de un lado a otro, asegúrate que el bebé siga el movimiento de las mismas.



Circuito de 4 a 6 meses



Estimulación sensorial



Coloca diferentes libros con texturas, sonidos e imágenes llamativas para que mamá le explique al bebé cada imagen.

Técnicas de sentado

Trabaja diferentes técnicas de sentado con cuña, sin cuña y técnica de media luna.

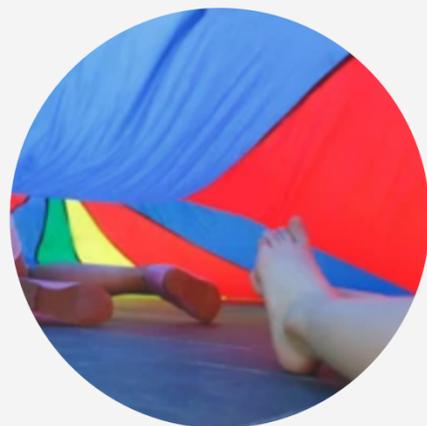
Puedes visualizarla en este link:

<https://www.estimulaciontemprana.online/psicomotricidad>



Estimulación visual

Coloca a los bebés acostados bajo el paracaídas. Las mamis moverán arriba y abajo el paracaídas.



Estimulación auditiva y motricidad fina

Permite que el bebé manipule las maracas libremente, mamá podrá apoyarlo a hacerlas sonar.



Circuito de 6 a 9 meses



Estimulación sensorial

Permítele al bebé experimentar con gelatina, de esta manera estimularás los diferentes sentidos.



Cambio de posición de sentado a 4 puntos

Si el bebé ya se sienta solito, puedes enseñarle el cambio de posición como preparación del gateo.

<https://www.estimulaciontemprana.online/psicomotricidad>

Motricidad fina

Coloca la torre de apilar aros, permite que el niño los explore libremente. Pídele a mamá que le indique los colores de los mismos y le ayude a apilarlos.



Fortalecimiento de espalda y abdomen

Coloca al bebé sentado en la pelota de pilates y balancéalo hacia adelante y hacia atrás suavemente. También lo puedes balancear en círculos.



Circuito de 9 a 12 meses



Cognoscitiva

Jugar al escondite favorece la noción de permanencia del objeto. Puedes utilizar mascadas para esconderse o esconder objetos.

Marcha

Coloca al bebé afuera de la alberca, que se sostiene de la orilla para que camine alrededor. También permítele que se meta y juegue con las pelotas.



Motricidad gruesa

Para esta actividad se necesita un túnel, en un extremo coloca al bebé y del otro a mamá, quien animará al bebé a pasar por el túnel gateando.



Estimulación táctil

Forra con diferentes telas un aro, permítele que explore las diferentes texturas.



Circuito de 12 a 18 meses



Motricidad fina

Coloca pompones de diferentes tamaños y colores en el piso y pídele al niño que los coloque en un frasco.

Estimulación sensorial

En una bandeja grande coloca arena y permítele al niño manipularla.

Pídele a mamá que ponga especial atención en que el niño no lleve la arena a la boca, ojos, nariz y oídos.



Estimulación musical

Coloca un instrumento musical y permítele al niño que lo toque libremente. Puede ser:

- xilófono
- claves
- maracas
- panderos
- cascabeles
- tambor
- campanita

Motricidad gruesa

En un gimnasio de piezas básicas (rampa, escalera y cubo) ayúdale al niño a pasar por el mismo, puede ser primero gateando y la siguiente caminando.



Circuito de 18 a 24 meses



Estimulación sensorial

Proporciona manzana, una cocida y una cruda, permítele al niño que la huela, la toque y la pruebe.

Motricidad gruesa

Ayuda a que los niños tomen una asa del paracaídas, indícale a mamá que le ayude a moverlo:

- arriba / abajo
- derecha / izquierda
- girando



Motricidad fina

Coloca cubos de diferentes colores, indícale a mamá que apoye al bebé a contruir torres de 3 a 4 cubos.

Puedes colocar cubos grandes y cubos pequeños.

Motricidad gruesa y estimulación táctil

Coloca un camino de tapetes con texturas, pídele al niño que camine sobre él. Los niños esperarán sus turnos para pasar por ellos.



Circuito de 24 a 30 meses



Cognoscitiva y motricidad fina

Coloca diferentes rompecabezas de máximo 4 piezas. Indícale a mamá que ayude al pequeño a armarlo, mientras le describe cada pieza.

Táctil y cognoscitiva

Estos círculos sensoriales vienen en par, uno grande y uno pequeño para relacionarlos. El niño puede tocarlos con la mano, con el pie y relacionar las texturas, con los ojos cerrados.



Motricidad fina

Con pintura digital, ayúdale al niño a que pinte un dibujo con huellitas.

Puede utilizar diferentes dedos para hacer huellitas de diferentes tamaños.



Cognoscitiva y de lenguaje

Coloca algunos títeres o digitales, indícale a mamá que haga los sonidos de cada uno y que el niño los repita.



Circuito de 30 a 36 meses



Lenguaje



Coloca rehiletes, indícale a mamá que le muestre los colores y le enseñe como gira si le sopla. Ahora pídele al niño que le sople para moverlo.

Motricidad fina y cognoscitiva

Coloca barras de plastilina de diferentes colores. Pídele al niño que haga diferentes figuras combinando colores.



Azul + amarillo = verde
Amarillo + rojo = naranja
rojo + azul = morado

Cognoscitiva y motriz fina

Coloca fichas de diferentes colores. Pídele al niño que clasifique las fichas en el recipiente correspondiente.



Motricidad gruesa y fina

Coloca conos y pídele al niño que lance aros para ensartarlos. Ya que ensartó el primero, ahora que haga el segundo pero moviéndose.



Gracias por tu atención!

[www](http://www.estimulaciontempranamx.com) estimulaciontempranamx.com

  estimulaciontempranamx

 +52 998 345 2777

[www](http://www.anamar.tips) anamar.tips

  anamartips

 +5255 3434 0658