

Masaje mágico



Un **masaje mágico** es una experiencia que combina técnicas de masaje con elementos de imaginación y fantasía para crear un momento de relajación y conexión única. Aquí tienes una guía paso a paso para realizarlo.



Preparación

- **Ambiente:** Crea un ambiente tranquilo y acogedor. Puedes poner música suave y ajustar la iluminación para que sea tenue.
- **Aceite:** Usa un aceite para bebés para que el masaje sea más suave y agradable.
- **Relajación inicial:** Asegúrate de que el pequeño esté cómodo y relajado. Puedes comenzar con unas caricias suaves para calmarlo.

INTRODUCCIÓN

Imagina un viaje a un bosque encantado donde todo es posible...

CARICIAS SUAVES EN LA FRENTE Y MEJILLAS

- **Historia:** "Una vez, en un bosque encantado, había un pequeño duende que despertaba con los primeros rayos del sol..."
- **Masaje:** Con movimientos suaves, acaricia la frente y las mejillas del pequeño.

MASAJE EN BRAZOS

- **Historia:** "El duende se estiraba y extendía sus bracitos para saludar al nuevo día..."
- **Masaje:** Desliza tus manos suavemente desde los hombros hasta las manos de tu bebé.

MASAJE EN LA ESPALDA

- **Historia:** "Decidió caminar por el bosque, sintiendo la brisa mágica en su espalda..."
- **Masaje:** Con movimientos circulares, masajea suavemente la espalda de tu bebé.

MASAJE EN EL ESTÓMAGO

- **Historia:** "El duende encontró un arroyo cristalino donde las hadas danzaban y bebió del agua mágica..."
- **Masaje:** Haz movimientos circulares suaves en el estómago del bebé.

MASAJE EN PIERNAS

- **Historia:** "Luego, el duende saltó sobre la hierba suave, moviendo sus piernitas con alegría..."
- **Masaje:** Desliza tus manos suavemente desde los muslos hasta los pies de tu bebé.

MASAJE EN PIERNAS

- **Historia:** "Finalmente, el duende se sentó junto a un árbol mágico y sintió el suelo fresco bajo sus pies..."
- **Masaje:** Masajea suavemente los pies de tu bebé con movimientos circulares y presiones ligeras.

FIN

- **Historia:** El duende, feliz y relajado, cerró los ojos y se quedó dormido bajo las estrellas brillantes del bosque encantado...
- **Caricias Finales:** Termina el masaje con caricias suaves por todo el cuerpo del bebé para relajar completamente.
- **Despedida Suave:** Puedes susurrar unas palabras suaves o cantar una canción de cuna para concluir el masaje.

+ cuentos . . .

El Viaje del Barquito

Cuento:

Había una vez un pequeño barquito que navegaba por un río tranquilo...

Masaje:

- *Caricias suaves en la frente y mejillas:* "El sol brillaba y acariciaba suavemente al barquito..."
- *Masaje en los brazos:* "El barquito se deslizaba por el río, moviendo sus velas suavemente..."
- *Masaje en las piernas:* "El agua tocaba las orillas, refrescando al barquito..."

La aventura del pequeño león

Cuento:

En la sabana africana, un pequeño león llamado Leo exploraba su entorno...

Masaje:

- *Caricias en la cabeza y cuello:* "El sol acariciaba la melena de Leo..."
- *Masaje en los brazos:* "Leo corría por la sabana, moviendo sus patas alegremente..."
- *Masaje en las piernas:* "Saltaba sobre la hierba alta y suave..."

El Vuelo del Pajarito

Cuento:

Un pajarito azul volaba alto en el cielo, explorando nuevos horizontes...

Masaje:

- *Caricias en la frente y mejillas:* "El viento acariciaba las plumas del pajarito..."
- *Masaje en los brazos:* "Sus alitas se movían rítmicamente..."
- *Masaje en las piernas:* "Volaba sobre los árboles y ríos..."

El Paseo del caracol

Cuento:

Un caracol llamado Carlitos se movía lentamente por el jardín...

Masaje:

- *Caricias suaves en la cabeza:* "Carlitos sentía el sol en su concha..."
- *Masaje en la espalda:* "Se deslizaba sobre la hierba húmeda..."
- *Masaje en los brazos y piernas:* "Exploraba cada rincón del jardín..."

La carrera de la tortuga

Cuento:

En un bosque encantado, una tortuga decidida participaba en una carrera...

Masaje:

- *Caricias en la cabeza y cuello:* "La tortuga sentía el viento fresco..."
- *Masaje en la espalda:* "Avanzaba paso a paso, lentamente pero con firmeza..."
- *Masaje en las piernas:* "Sentía la tierra bajo sus patas..."

El sueño del oso

Cuento:

Un osito se preparaba para su larga siesta invernal...

Masaje:

- *Caricias en la cabeza:* "El osito sentía la suavidad de las hojas..."
- *Masaje en la espalda:* "Se acurrucaba en su cueva..."
- *Masaje en las piernas y brazos:* "Se acomodaba para un sueño profundo..."