



WhatsApp
+52 998 345 2777



Website
www.amepta.com



Social media
[@estimulaciontempranamx](https://www.instagram.com/estimulaciontempranamx)



¡Bienvenido a la Certificación Premium en Estimulación Temprana!

¡Bienvenid@! Estás a punto de embarcarte en una aventura profesional y personal transformadora. Este viaje podría compararse con descubrir los secretos más profundos de la mente infantil; pero en lugar de suposiciones, utilizarás la ciencia, la empatía y las técnicas más avanzadas de la Estimulación Prenatal, Temprana y Acuática para potenciar el desarrollo de los más pequeños.

El objetivo de esta guía es equiparte con un "kit de fundamentos" esencial antes de sumergirnos de lleno en los módulos prácticos de la Certificación. Aquí te detallaremos todo lo que debes saber antes de arrancar tu formación.

En esta guía revelaremos la estructura completa del programa y la organización del contenido de video exclusivo de nivel Premium. ¿Qué módulos estudiar primero? ¿Cuándo revisar el material? ¿Cómo aplicar la teoría a la práctica? ¡Tranquil@! Te proporcionaremos una ruta de aprendizaje clarísima para que sepas exactamente qué estudiar, cómo prepararte antes de cada sesión presencial o virtual y cómo maximizar la asimilación de conocimientos.

Además, te compartiremos las herramientas de evaluación, los materiales didácticos y las evaluaciones de seguimiento que utilizaremos en cada etapa de la certificación para medir el progreso real de los niños. Y como en toda especialización de alto nivel, te dejaremos un arsenal de recursos adicionales (bibliografía, plantillas de planificación y evaluación, así como programación de actividades con música) para exprimirle hasta la última gota de sabiduría a esta experiencia educativa.

Finalmente, podrás resolver algunas de las dudas más comunes sobre la certificación, los requisitos y la evaluación, para que llegues tranquil@, confiad@ y preparad@ a cada sesión, sacándoles todo el jugo posible. Y si tu duda no se resuelve aquí, ¡no temas! A través del grupo de WhatsApp puedes externarla.

Así que, ¡bienvenid@ una vez más! Todo el staff de AMEPTA está muy emocionado de ver cómo transformarás tu práctica profesional en las próximas semanas, elevando tu perfil a un nivel Premium, y logrando un impacto real y positivo en el futuro de muchos niños.

¡Tu camino hacia la excelencia en la Estimulación Temprana comienza hoy!

¿Qué encuentro en la plataforma? |

Al inscribirte te dimos acceso a la plataforma de contenidos en donde encontrarás:

1. Material de apoyo: pdfs y canciones
2. Videos con las actividades y ejercicios
3. Programa anual de actividades
4. Botón para conectarte a las clases y ver las repeticiones
5. Botón para unirte al grupo de Whatsapp



Tendrás acceso a la plataforma todo este año **2026 y 2027**. Después de este tiempo la plataforma se da de baja. Puedes descargar los *pdfs* y las *canciones*, te recomendamos hacerlo desde una computadora para que no tengas problema al guardarlo. Los videos no se pueden descargar.

En esta plataforma también encontrarás el botón para unirte a las clases en tiempo real, las cuales se impartirán a través de Google meet. No es necesario que bajes alguna aplicación, sólo que hagas click en el botón desde cualquier dispositivo: celular, tablet o computadora. Si no te puedes conectar a la clase en vivo, no te preocupes, puedes ver la grabación dentro de 24 hrs. en la misma plataforma, el botón de "Conéctate" cambiará a "Repetición".

Es importante que para ver las actualizaciones de la plataforma, borres antes las cookies o el historial para que veas los nuevos contenidos de la plataforma.

También encontrarás un botón para que te unas al grupo de WhatsApp. Este grupo es para consultar temas de interés general, si tienes una inquietud particular (como tu factura, por ejemplo), te pedimos escribir en privado para no molestar al resto de los participantes.

Si tienes alguna duda nos puedes escribir por WhatsApp al **+52 55 18 16 81 32** y con gusto te respondemos de lunes a viernes de 10 a.m. a 7 p.m. y sábados de 10 a.m. a 2 p.m.

¡Gracias por confiar en nosotros para tu certificación!

¿Cómo son las clases?



Clases en vivo con diferentes especialistas

Tendrás clases de 3 hrs. con diferentes especialistas del tema. En la pestaña de "Recursos" encontrarás el material de apoyo de las clases.



1° sesión: PRESENTACIÓN Y FUNDAMENTOS

Arrancaremos rompiendo el hielo para tejer nuestra red de profesionales de la mano de **Ana Mar, Presidente de AMEPTA**, quien nos guiará en este primer gran paso explorando los conceptos clave que sostienen la magia de la Estimulación Temprana.

2° y 3° sesión: ESTIMULACIÓN PRENATAL

En estas dos sesiones, **Miss Zaira Zamora** compartirá actividades para fortalecer el vínculo afectivo y estimular el área auditiva del bebé.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Definición de Estimulación Prenatal:* Detalles de este rubro de Estimulación.
- *Gestación y Acondicionamiento:* Ejercicios seguros para la madre.
- *Actividades y Masaje:* Actividades para estimular el área socio-afectiva de mamá y auditiva del bebé.

Objetivo: Llegar a las sesiones en vivo con la teoría dominada para enfocarse en las dinámicas prácticas.

4° y 5° sesión: ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Bajo la guía de la **Mtra. Mariana Sogbi**, exploraremos los procesos de procesamiento sensorial y su integración funcional, proporcionándote las bases teóricas para intervenir de manera efectiva.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- Actividades de Estimulación Temprana para bebés de 0 a 3 años y de 3 a 6 años: identifica las diferentes áreas que se trabajan en las actividades.



6° y 7° sesión: ESTIMULACIÓN MUSICAL

En estas dos sesiones, **Miss Zaira Zamora** y el **Mtro. Dany Ruz**, te mostrarán como la música es un eje del desarrollo integral. El enfoque será totalmente práctico, diseñado para que salgas con herramientas listas para el aula.

Lo que aprenderás:

- Escucha Consciente: Técnicas para desarrollar la atención auditiva y la sensibilidad sonora desde la infancia temprana.
- Dinámicas Musicales: Juegos rítmicos y actividades lúdicas que estimulan la coordinación y la expresión corporal.



Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- Saludos: actividades para iniciar la sesión.

8° y 9° sesión: ESTIMULACIÓN MOTRIZ

Acompaña a **Mtra. Andy Guadarrama** en estas dos sesiones prácticas donde descubrirás un repertorio de ejercicios diseñados para potenciar las habilidades motrices de los niños, optimizando su control físico y su autonomía.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Psicomotricidad para el primer año de vida:* Aprenderás propuestas seguras que favorecen el control cefálico, los giros, el gateo y los primeros desplazamientos.
- *Psicomotricidad para preescolares:* Visualizarás habilidades motoras para favorecer el equilibrio, coordinación y lateralidad mediante el juego.
- *Circuitos de Estimulación Temprana:* Te enseñaremos a diseñar circuitos por edad.
- *Actividades con paracaídas:* Juegos grupales que promueven coordinación, cooperación, ritmo y regulación emocional desde el disfrute compartido.



10° y 11° sesión: ESTIMULACIÓN LENGUAJE

En estas sesiones comprenderás cómo se desarrolla el lenguaje en la primera infancia y su relación con la interacción, el juego y las experiencias cotidianas. Además, conocerás actividades prácticas y aplicables para acompañar a los niños de manera respetuosa y estimulante, de la mano de **Mtra. Andy Guadarrama**.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Actividades para favorecer lenguaje:* Estrategias lúdicas y cotidianas para estimular la comprensión y expresión verbal.



12° y 13° sesión: ESTIMULACIÓN ARTÍSTICA

Explorarás cómo el arte favorece el desarrollo cerebral en la primera infancia a través de experiencias sensoriales, creativas y emocionales. Conocerás actividades con música, movimiento, expresión plástica y juego simbólico que estimulan la creatividad, la comunicación y la autorregulación desde un enfoque respetuoso y neuroeducativo.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Interpretación del dibujo:* Aprenderás a observar el dibujo infantil como una forma de expresión del desarrollo cognitivo, emocional y motor, comprendiendo etapas, así como señales orientativas.
- *Baila con tu bebé:* Descubrirás cómo el movimiento y la música fortalecen el vínculo, la regulación emocional y la integración sensorial, con propuestas seguras para estimular el desarrollo desde el primer año.



14° y 15° sesión: ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN

Con **Miss Zaira Zamora** aprenderás masaje de relajación, masaje con cuento, yoga y mindfulness para favorecer la calma, la autorregulación y el bienestar emocional en la primera infancia.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Masaje de relajación:* Técnicas suaves para favorecer la calma, la regulación emocional y el vínculo, acompañando el bienestar del niño desde el contacto respetuoso.
- *Masaje con cuento:* Propuestas que integran narración y tacto para estimular la imaginación, el lenguaje y la relajación a través de una experiencia afectiva y lúdica.



16° sesión: PLANEACIÓN DE UNA SESIÓN DE ESTIMULACIÓN

Miss Zaira Zamora te enseñará a estructurar sesiones claras y efectivas según la edad y objetivos de desarrollo, integrando actividades motoras, sensoriales y socioemocionales con una secuencia organizada, respetuosa y significativa para los niños.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Calentamiento:* Actividades breves de activación corporal y sensorial que preparan al niño para la sesión.
- *Actividades para estimular las Inteligencias múltiples 1, 2 y 3:* En estos 3 videos encontrarás propuestas lúdicas orientadas a potenciar distintas formas de aprender (corporal, lingüística, lógico-matemática, musical, entre otras), integrando movimiento, juego y exploración significativa..



17° y 18° sesión: EVALUACIÓN DEL DESARROLLO

En este módulo, **Miss Zaira Zamora** te enseñará a aplicar la valoración neuroconductual del desarrollo para observar de forma integral las áreas motora, cognitiva, socioemocional y del lenguaje.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Valoración neuroconductual del desarrollo:* Evaluación integral para identificar fortalezas, señales de alerta y necesidades de apoyo en el desarrollo infantil.



19° sesión: EMPRENDIMIENTO

Ana Mar, Presidente de AMEPTA te guiará paso a paso en los aspectos básicos para iniciar tu centro: organización del espacio, servicios, materiales, aspectos administrativos y claves para ofrecer una atención profesional, ética y de calidad.

20° y 21° sesión: ESTIMULACIÓN ACUÁTICA

Aprenderás a implementar experiencias acuáticas seguras y respetuosas que favorecen el desarrollo motor, sensorial y emocional. Con **Miss Zaira Zamora** conocerás técnicas, beneficios y cuidados para trabajar en alberca y tina de baby spa según la edad y necesidades del bebé.

Ruta de preparación (Videos pregrabados):

- *Diferencia entre Natación y EA, Objetivo de la Estimulación Acuática, Reflejos, Características del Instructor, Fases de la Estimulación Acuática, Planeación de una sesión, Actividades acuáticas y Conclusión.*



22° sesión: FAQ'S Y PROCESO DE CERTIFICACIÓN

En este módulo resolverás las dudas más frecuentes sobre el programa y comprenderás paso a paso el proceso de certificación: requisitos, evaluaciones, entregables y criterios de acreditación. Tendrás claridad sobre cada etapa para avanzar con seguridad y confianza.



¡List@ para iniciar!



Has llegado al cierre de la guía e inicio de un camino significativo.

Para enriquecer aún más tu aprendizaje, es muy valiosa tu participación activa en cada clase y, de ser posible, te sugerimos encender tu cámara para favorecer la interacción y el acompañamiento cercano.

Gracias por ser parte de esta experiencia.

Tu compromiso contribuye a construir entornos más respetuosos, sensibles y enriquecedores para la primera infancia.



TIEMPO PARA REALIZAR TU EVALUACIÓN

Te recordamos que el proceso de evaluación debe completarse durante el año **2026 y 2027**; una vez concluido este periodo, la cuenta se dará de baja y será necesario realizar nuevamente la inscripción.

CONSIDERACIONES SOBRE EL PROGRAMA

Considera que, con el fin de mantener la calidad y actualización constante del programa, los maestros y los temas pueden presentar variaciones sin previo aviso. Estos ajustes responden a mejoras académicas, actualizaciones basadas en evidencia y necesidades formativas del grupo, buscando siempre enriquecer tu aprendizaje y experiencia dentro de la certificación



Conoce al

Staff AMEPTA



Emiliano Villavicencio

Especialista con más de 25 años de experiencia en psicología educativa y formación académica. Psicólogo con Maestría en Psicoterapia Gestalt, Doctorado en Psicología y formación en Musicoterapia. Integra una visión humanista del desarrollo emocional. Ha acompañado a estudiantes, docentes y familias, y actualmente es Jefe de Posgrado en la Universidad La Salle. Participa activamente en conferencias y eventos, promoviendo la educación emocional y una crianza consciente y empática.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



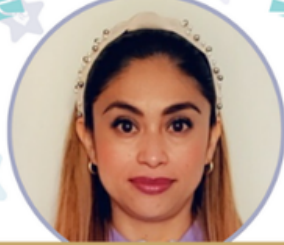
Fer Bastida

Actriz mexicana egresada de la ENAT y residente de "Sin Currículum 2025" (UNAM/INBAL). Autora de "Tripulación libertad", su labor artística concibe la danza y la escena como un juego para investigar el cuerpo, el movimiento y el espacio.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



Zaira Zamora

Especialista en Estimulación Prenatal, Temprana y Acuática, capacitada en nuestra Asociación desde 2012 y certificada ante CONOCER -SEP. Con más de una década de experiencia, es fundadora y directora de Tiny Gym, consolidándose como un referente en el desarrollo infantil gracias a su liderazgo y trabajo práctico.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



D'yanira Bárcenas

Licenciada en Educación Preescolar con 26 años de experiencia. Cuenta con 12 certificaciones en Estimulación Temprana y desarrollo infantil. Además de compartir sus conocimientos y experiencia en nuestros cursos de Capacitación, tiene su Centro de Estimulación Prenatal y Temprana "Sunnyside".

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



Daniel Ruz

Licenciado en Comunicación, con Maestría en Educación y formado en musicoterapia y producción musical. Ha liderado proyectos culturales y educativos como la Orquesta Típica Infantil de Yucatán. Su labor promueve una educación inclusiva y creativa, utilizando la música y el movimiento como herramientas de desarrollo integral.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



Andrea Guadarrama

Licenciada en Psicología con formación en Psicopedagogía y más de 10 años de experiencia en Estimulación Temprana, terapia de juego y desarrollo emocional. Fundadora de Ludykidz, combina creatividad y enfoque empático para acompañar a niños y familias en su crecimiento.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



Alicia Guerrero

Docente bilingüe con más de 15 años de experiencia en la enseñanza del inglés en distintos niveles educativos. Actualmente trabaja en nivel preescolar, promoviendo el desarrollo bilingüe e integral de los niños. Combina su formación en estimulación con su experiencia docente para enriquecer el aprendizaje en la primera infancia.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



Mariana Sogbi

Licenciada en Fisioterapia y Rehabilitación, con formación de posgrado en Terapia Ocupacional y especialización en rehabilitación pediátrica y neurodesarrollo. Su práctica se enfoca en la integración sensorial, ofreciendo atención integral a niños con diferentes necesidades, favoreciendo su desarrollo funcional y emocional.

@estimulaciontempranamx

Conoce al

Staff AMEPTA



Ángel Mondragón

Ángel Mondragón es Maestro en Docencia y Licenciado en Educación Preescolar, con formación en enfermería auxiliar y fisioterapia, y especialización en rehabilitación física y neurodesarrollo infantil. Cuenta con certificaciones en evaluaciones de neurodesarrollo como Prechtl, TDAH, TEA, ADOS-2 y ADIR.

@estimulaciontempranamx



MAIL
inscripcion@amepta.com

WHATSAPP
[+52 55 18 16 81 32](https://wa.me/525518168132)

REDES SOCIALES
[@estimulaciontempranamx](https://www.instagram.com/estimulaciontempranamx)

PÁGINA WEB
www.estimulaciontempranamx.com

