

15 actividades sensoriales para niños de 0-1 año





En el año de 2007, la Secretaría de Relaciones Exteriores concede a Ana Mar el permiso para constituir una AC con el objeto de promover el estudio, práctica y difusión de la estimulación temprana en México, así como fomentar, patrocinar, impartir y **CERTIFICAR A SUS SOCIOS** para la docencia, práctica y difusión de estimulación temprana.



Por lo que en este 2023 cumplimos 16 años de capacitar a expertos en desarrollo infantil, logrando expandir nuestras unidades de negocio internacionalmente para que nuestros cursos consoliden el conocimiento de miles de docentes reflejándose esto en niños inteligentes, independientes y adaptados al medio.



Mariana Sogbi

**Licenciada en Fisioterapia y Rehabilitación
con Maestría en Terapia ocupacional.**





Sensory Development Activities for 0-3 Month Old Babies



Watch on  YouTube





Actividades táctiles, olfativas y visuales.



- 0-3 meses: contacto piel con piel.
- 0-3 meses: darle masajes en el cuerpo con lociones o aceites aprobados para bebés con diferentes olores o con el propio olor de la madre y el padre.
- 0-3 meses: colocar al bebe boca abajo y mostrarle imágenes contrastantes en blanco y negro.
- 4-6 meses: darle objetos o superficies con texturas diferentes.
- 4-6 meses: darle diferentes purés de comida a los 6 m.
- 7-9 meses: proporcionar diferentes texturas para que toque el bebé. Texturas secas y texturas húmedas.
- Darle nuevos olores mediante la comida y dejarlo explorarla para que identifique diferentes sabores y texturas.
- 10-12 meses: continuar explorando texturas a través de juguetes, comida y diferentes escenarios como el jardín, la playa, la casa, el parque , etc.

Actividades auditivas



- 0-3 meses: hablar con tu bebé con diferentes tonos de voz.
- 4-6 meses: hablarle , cantarle al bebé y ponerle música suave.
- 4-6 meses: tummy time con un juguete con sonido.
- 7-9 meses: leer diferentes libros y juguetes con sonido para que se concentre en la historia.
- 10-12 meses: Balbucear junto con él bebé y cantar.

Actividades vestibulares



- 0-3 meses: abrazar al bebé en diferentes posiciones cargado y moverlo de un lado al otro ya sea vertical o horizontal.
- 4-6 meses: cargar al bebé en un canguero ergonómico y caminar. (también es una actividad de propiocepción)
- 7-9 meses: subir al bebé a un columpio de bebé en un parque y mecer levemente. Dar una vuelta en carriola.
- 10-12 meses: mecer en una hamaca o columpio para niños, que gatee en una superficie inestable como un tobogán o una dona. Sentarse en un sube y baja o en un juego del parque en los que se mese como un caballito.

Actividades de propiocepción



- 0-3 meses: contacto piel con piel, abrazarlo.
- 4-6 meses: cargarlo en un canguro, acostarlo en un puff pequeño y dar pequeñas presiones, rebotes en pelota, masajes con crema.
- 7-9 meses: estimular con juguetes en diferentes posiciones cerca del bebé para que él gatee o gire sobre su propio eje para agarrarlos.
- Introducir juguetes que involucren jalar y empujar.
- 10-12 meses: practicar caminar y juguetes que tenga que empujar sentado o parado.
- Usar juguetes que tenga que usar diferentes cantidades de fuerza, que rote el tronco para alcanzar un objeto o que sean juguetes que se puedan jugar en diferentes posiciones.

The image is a collage of sensory play materials. On the left, there are several circular mats with different textures and colors: a purple one with star shapes, a blue one with a pebbled texture, and a green one. A hand is shown touching the blue mat. In the center, there is a large pile of yellow sand with colorful plastic toys scattered around it. On the right, a young child with dark hair is sitting on a pink mat with a strawberry pattern, looking down at it. The background is a mix of these elements with a large pink circle in the top right corner.

**¡Gracias por
confiar en
nosotros para
tu
capacitación!**

**Conoce nuestros cursos
www.estimulaciontempranamx.com**