

ACTIVIDADES DE FAMILIARIZACIÓN



Jugar con una cubeta.



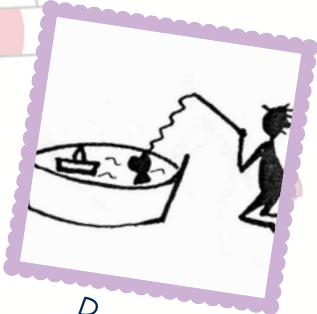
Llevar su juguete favorito.



Llenar y vaciar recipientes.



Utilizar una regadera.



Pescar



Meter diferentes partes del cuerpo



Echar agua a los amigos.



Simular aseo diario.



Salpicar.



Mojarse con una manguera.



Regar como si fuera flor.



En grupo ver quien se moja menos.

ACTIVIDADES DE FAMILIARIZACIÓN



Jugar al tren.



Jugar a la lluvia.



Mojarse diferentes partes del cuerpo.



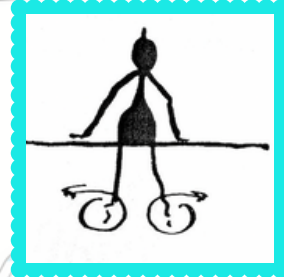
Llenar recipientes.



Llenar el gorro y ponerselo.



Automojarse la cara.



Hacer bucles con los pies.



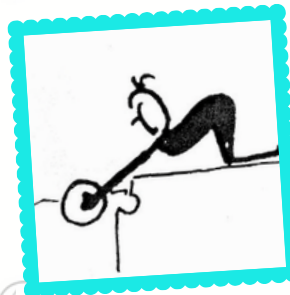
Hacer espuma con los pies.



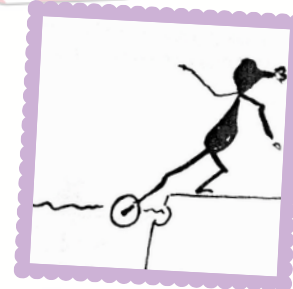
Salpicar lluvia.



Simular lavarse diferentes partes del cuerpo.



Arrastrar con la mano un pelota.



Arrastrar con un pie la pelota.

ACTIVIDADES DE FAMILIARIZACIÓN



Sentarse en la tabilita.



Pararse en la tabilita.



Mojarse diferentes partes del cuerpo.



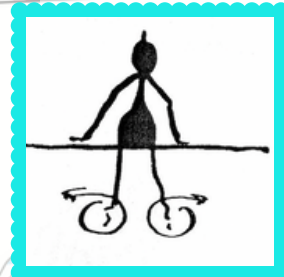
Llenar recipientes.



Llenar el gorro y ponerselo.



Automojarse la cara.



Hacer bucles con los pies.



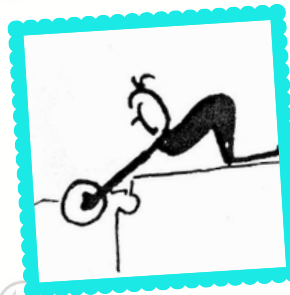
Hacer espuma con los pies.



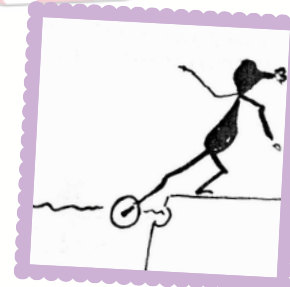
Salpicar lluvia.



Simular lavarse diferentes partes del cuerpo.



Arrastrar con la mano un pelota.



Arrastrar con un pie la pelota.

ACTIVIDADES DE FAMILIARIZACIÓN



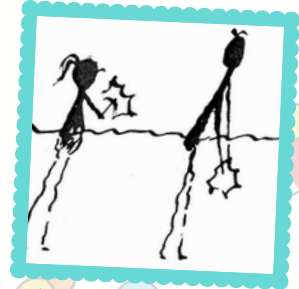
Mover las tablas con los pies.



Jugar con objetos flotantes.



Llenar objetos.



Aplaudir afuera y adentro del agua.



Hacer olas.



Salpicar mucha/poquita agua.



Girar.



Desplazarse agachados.



Desplazarse corriendo.



Desplazarse sentado.



Desplazarse de rodillas.



Desplazarse solo con las manos.

ACTIVIDADES DE FAMILIARIZACIÓN



Jugar dentro del agua.



Avanzar la pelota moviendo el agua.



Sumergir una pelota.



Sentarse en la pelota.



Saltar con el balón entre las piernas.



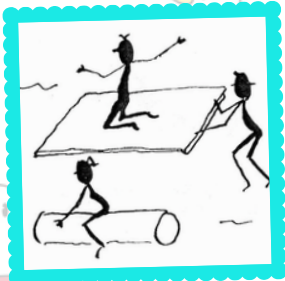
Pasar el balón sin mojarlo.



Desplazar el balón pateándolo.



Pasar la pelota de diferentes maneras.



Subirse en objetos flotantes.



Hacer un circuito.

ACTIVIDADES PARA FAVORECER LA INMERSIÓN



Tomar agua con las manos y soplar hasta que no quede agua.



Crear una corriente soplando.



Hacer burbujas con la boca.



Hacer burbujas con la nariz.



Lanzar agua lo mas lejos posible.



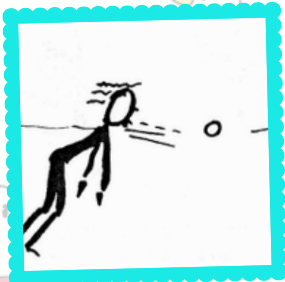
Sumergir la cara con la boca abierta.



Hablar debajo del agua.



Hacer como un motor debajo del agua.



Desplazar una pelota soplando.



Soplar con un popote.

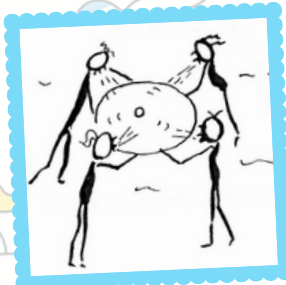


Soplar globos dentro y fuera del agua.



Usar un snorkel.

ACTIVIDADES PARA FAVORECER LA INMERSIÓN



Mantener la pelota al centro del aro soplandole.



Llenar el vaso con un popote.



Inhalar afuera y exhalar adentro por la nariz / boca.



Pretender ser una ballena.



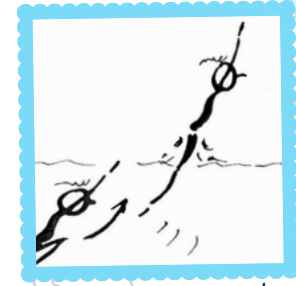
Decir una palabra debajo del agua.



Mostrar un numero de dedos.



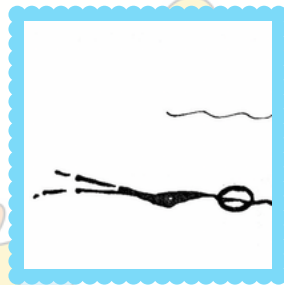
Hacer caras divertidas bajo el agua.



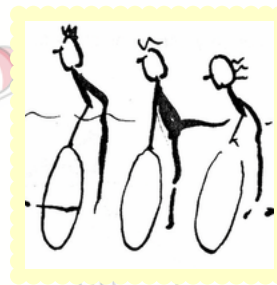
Despegar como cohete.



Hacer un puente con tablitas.



Pasar por los aros.



Soltar el aire lentamente.

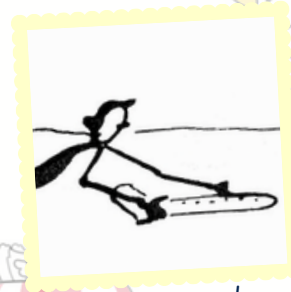
ACTIVIDADES PARA FAVORECER LA INMERSIÓN



Recoger objetos.



Buscar los objetos.



Sumergir su barco.



Agacharse muy despacio.



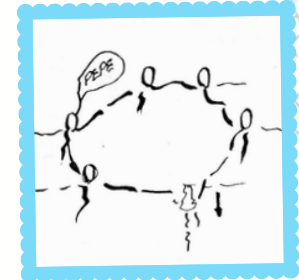
Adoptar distintas formas bajo del agua.



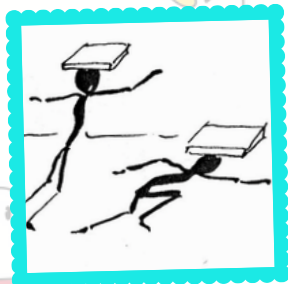
Moverse como cocodrilo.



Tomados de la mano sumergirse.



Tomados de la mano, uno se sumerge y al salir dice el nombre de otro amigo.



Sumergirse con la tablita en la cabeza.



Pasar por debajo de la tablita.



Pasar por debajo del compañero.

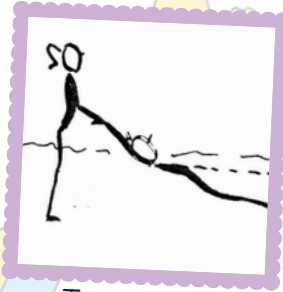


Pasar por del aro.

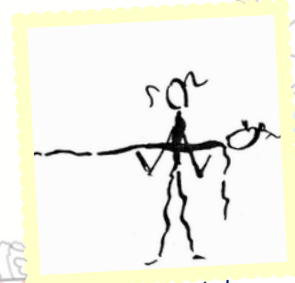
ACTIVIDADES DE FLOTACIÓN



Tomar al peque por las axilas.



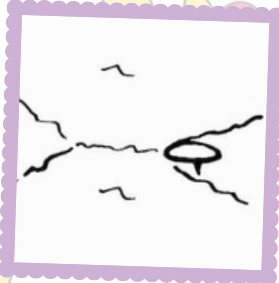
Tomarlo por los brazos.



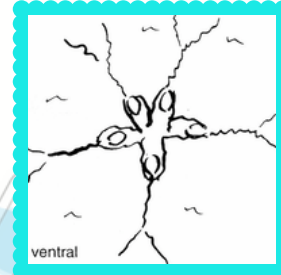
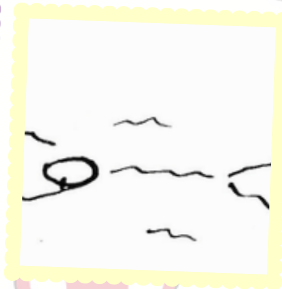
Tomarlo por el tronco.



Tomarlo por los pies.



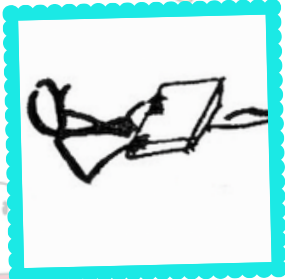
Tomarse de la mano para flotar.



Flotar haciendo figuras.



Flotar con el churro en diferentes posturas.



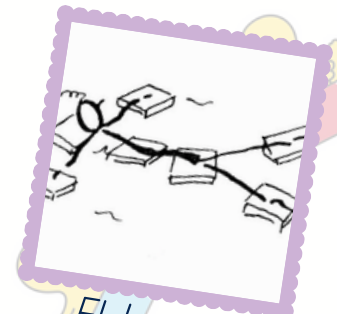
Flotar sostenido de una tabla.



Flotar sentado en el churro.

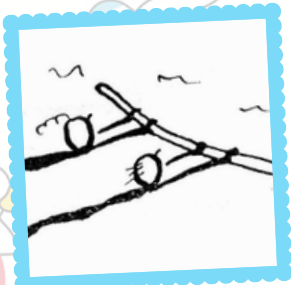


Flotar sostenido de una pelota.



Flotar con varias tablas.

ACTIVIDADES DE PROPULSIÓN



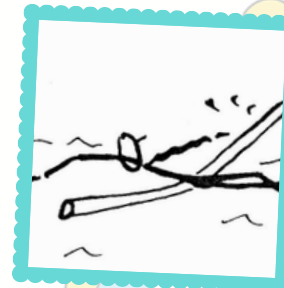
Desplazamiento con un churro.



Propulsion en parejas.



Desplazarse con el churro en la pancita.



Desplazarse boca-arriba con el churro.



Colocarlo entre las piernas.



Desplazarse con una pelota.



Desplazarse con dos tablas.



Desplazarse con las manos.



Desplazarse sentado en la tabla.



Desplazarse tomado del carril.



Remar acostado en la plancha.

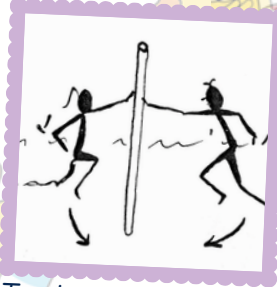


Mover las piernas en diferentes direcciones.

ACTIVIDADES DE GIROS



Girar alrededor de un compañero.



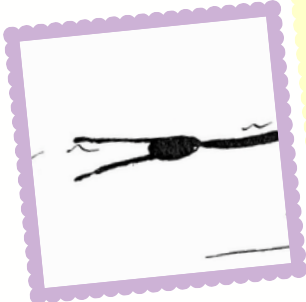
Tratar de atraparse sin soltar el churro.



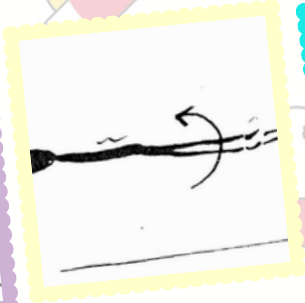
Girar con los brazos extendidos bajo el agua.



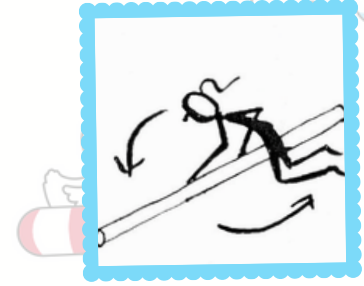
Girarlo mientras flota verticalmente.



Girarlo de los pies.



Girar con una pelota.



Girar con un popote.

EXTRACTO DEL FICHERO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS BÁSICAS DE MARTA CAPILONCH BUIJOSA DE LA EDITORIAL INDE.