

15 actividades sensoriales para niños de 1-2 años





En el año de 2007, la Secretaría de Relaciones Exteriores concede a Ana Mar el permiso para constituir una AC con el objeto de promover el estudio, práctica y difusión de la estimulación temprana en México, así como fomentar, patrocinar, impartir y **CERTIFICAR A SUS SOCIOS** para la docencia, práctica y difusión de estimulación temprana.



Por lo que en este 2023 cumplimos 16 años de capacitar a expertos en desarrollo infantil, logrando expandir nuestras unidades de negocio internacionalmente para que nuestros cursos consoliden el conocimiento de miles de docentes reflejándose esto en niños inteligentes, independientes y adaptados al medio.



Mariana Sogbi

**Licenciada en Fisioterapia y Rehabilitación
con Maestría en Terapia ocupacional.**



Actividades táctiles, olfativas y visuales.



- Tomar pompones de diferentes colores y sacarlos de un contenedor y pasarlos a otro. Con más dificultad se puedes usar una pinza como de panadería para clasificar los pompones.
- En una caja cortar cuadros de telas de diferentes texturas y guardarlas como si fueran kleenex y hacer que el niño las vaya sacando de una en una explorando las texturas.
- En una bolsita vacía de toallitas húmedas sacar los limpia pipas. (es también actividad auditiva por el sonido de la bolsa)
- En un tapete cocer pasta con colorante de diferentes colores y dejar que el niño explore la textura con diferentes juguetes y posiciones corporales.



- Salir al jardín o a la playa y motivar a explorar el espacio, dejando que el niño toque el pasto, la arena, piedras, etc.
- Con una pequeña jarra o dos vasos, que el niño pase el agua de un contenedor a otro.
- Exprimir una esponja con agua en diferentes contenedores.
- Jugar arena sensorial o plastilina durante juegos simbólicos.
- Cocinar con mamá recetas sencillas, lo que ayuda también con la alimentación.
- Pintar con acuarelas, colores, gises, pintura, etc.
- Jugar con semillas secas dentro del un juego simbólico.

Actividades auditivas



- Cantar diferentes canciones de niños que incluyan cambios en el ritmo y secuencia.
- Juegos ya sean rompecabezas, libros, etc. Que traigan sonidos variados.
- Jugar con instrumentos musicales caseros o hechos.
- Leer cuentos.

Actividades vestibulares



- Mecerse en un columpio en diferentes direcciones si es posible según el columpio y en diferentes velocidades.
- Brincar en un trampolín o en inflables o sobre el piso como brinca soga o juegos de brincar obstáculos.
- Montar bicicleta de balance o bicicleta con pedales.
- Jugar con pelota de pilates en diferentes posiciones, boca abajo, sentado, brincando etc. Y dentro de otra actividad (armando rompecabezas, llegar de un lugar a otro para llevar juguetes,etc.)

Actividades de propiocepción



- Jugar dentro de una piscina de pelotas , esconder pequeños juguetes y que el niño los busque. "buscar el tesoro"
- Pasar por una pista de obstáculos que incluyan actividades como arrastrarse dentro de un túnel, brincar en un trampolín, tirarse a un puff.
- Con una patineta cuadrada, deslizarse en diferentes posiciones, boca abajo, sentado, boca arriba, etc. (también es vestibular)
- En una licra meterse dentro e intentar salir.
- Caminar como diferentes animales
- Ir al parque



**¡Gracias por
confiar en
nosotros para
tu
capacitación!**

**Conoce nuestros cursos
www.estimulaciontempranamx.com**