


PLAN DE SESIÓN INDIVIDUAL

43 DÍAS A 3 MESES

Nombre y firma de quien elabora: LE. DULCE IVONN SOLARES MARTINEZ 				
Nombre del alumno:				
Sala: Lactante A			Fecha:	
Edad Cronológica: 43 días a 3 meses		Edad de desarrollo: 43 días a 3 meses		Periodo:
Objetivo Semanal: Realizar actividades de seguimiento visual y auditivo que favorecerán el sostén cefálico, además de brindar experiencias para favorecer los sistemas del proceso de integración sensorial (vestibular, propioceptivo y táctil).				
	Actividad	Materiales	Tiempo	Objetivo
Saludo (inicio) Lenguaje, social, auditiva, visual y motora.	Nos presentamos con mamá y el bebé, pedimos a mamá que se retire los zapatos y pase al centro, después damos la indicación de dejar al bebé en pañalero. Explicaremos la importancia del saludo en nuestras sesiones. Pediremos a mamá que coloque al bebé en decúbito supino en la colchoneta, nos colocaremos a un lado de ella con nuestro muñeco en la misma posición del bebé y pediremos que siga la canción y los movimientos con nosotros cantándole a su bebé. Cantaremos la canción "Saco una manita". Animando a mami a celebrar sus logros	Colchoneta Cobija Bocina	5 minutos	SI () NO ()
Calentamiento Motricidad, lenguaje.	En la misma posición, pondremos la canción "¿Dónde están las partes del cuerpo?" y pediremos que vaya tomando la parte del cuerpo que se indica en la canción y realice los mismos movimientos que nosotros con nuestro modelo. Sonriéndole al bebé en todo momento.	Colchoneta Cobija Bocina	5 minutos	SI () NO ()

<p>Actividad central (desarrollo) Seguimiento visual Seguimiento auditivo Motricidad (fortalecer sostén cefálico) Sistema táctil Sistema propioceptivo Sistema propioceptivo</p>	<p>Pediremos a mamá coloque al bebé en sobre la pelota de pilates en decúbito prono, para nosotros colocar un estímulo visual delante de él y lo moveremos en dirección de los 4 puntos cardinales para que realice el seguimiento. Después pediremos que balancee al niño sobre la pelota hacia los 4 puntos. Posteriormente lo colocaremos nuevamente en la colchoneta, en decúbito prono, pediremos a mamá que tome la sonaja, la mantenga fuera del campo visual del bebé y suene en diferentes direcciones esperando busque la fuente del sonido. Después, pediremos coloque al bebé en decúbito supino, y pediremos que tome una de las texturas y acaricie manos y piecitos, nombrando la parte que está tocando. Explicándole a mami la correcta implementación e intención de las actividades realizadas</p>	<p>Pelota de pilates Estímulo visual Colchoneta Cobija Sonaja Algodón Pedazos de tela con diferentes texturas</p>	<p>15 minutos</p>	<p>SI () NO ()</p>
<p>Cierre (despedida) Auditivo Socioafectivo</p>	<p>Pediremos a mamá que vaya vistiendo al bebé mientras suena de fondo la canción “hasta luego cocodrilo”. Para finalizar pediremos que cargue al bebé lo abrace, le dé cariños y lo felicite por el buen trabajo que realizó. Preguntando a mami como se sintió durante la sesión y si considera que las actividades realizadas tiene o tendrán algún impacto en el desarrollo de su pequeño.</p>	<p>Cobija Bocina</p>	<p>5 minutos</p>	<p>SI () NO ()</p>
<p>Nombre y firma del responsable del centro:</p>				